

**Введено в действие
Приказ №321-ОД
От 30.10.2024 г.**

**УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «СОШ №15
имени Н.Н.Алтынова ЗМР РТ»
_____ Г.М.Яруллина**

П О Л О Ж Е Н И Е О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ на 2024-2025 уч.год

**ПРИНЯТО
с учётом мнения
Совета родителей
(законных представителей)
Протокол №2
от 30.10.2024 г.**

**ПРИНЯТО
педагогическим советом
МБОУ «СОШ №15 имени
Н.Н.Алтынова ЗМР РТ»
Протокол №2
от 30.10.2024 г.**

**ПРИНЯТО
с учётом мнения Совета обучающихся
протокол №2
от 30.10.2024 г.**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «СОШ № 15 имени Н.Н.Алтынова ЗМР РТ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 22.06.2024) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 23.06.2024)
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной формы обучения начинается 9 января 2025 года и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

1-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I триместр	02.09.2024	30.11.2024	12	58
II триместр	01.12.2024	28.02.2025	11	52
III триместр	01.03.2025	26.05.2025	10	55
Итого в учебном году			33	165

2–4-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I триместр	02.09.2024	30.11.2024	12	70
II триместр	01.12.2024	28.02.2025	12	68
III триместр	01.03.2025	26.05.2025	10	65
Итого в учебном году			34	203

5– 8 классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I триместр	02.09.2024	30.11.2024	12	70
II триместр	01.12.2024	28.02.2025	12	68
III триместр	01.03.2025	26.05.2025	10	65
Итого в учебном году			34	203

10-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I полугодие	02.09.2024	29.12.2024	16	95
II полугодие	09.01.2025	26.05.2025	18	108
Итого в учебном году			34	203

11-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I полугодие	02.09.2024	29.12.2024	16	95
II полугодие	09.01.2025	26.05.2025	18	108
ГИА*	27.05.2025	30.06.2025	5	30
Итого в учебном году			34 (без учета ГИА)	203 (без учета ГИА)

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет 10 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в феврале (7 календарных дней).

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной неделе во 2-11 классах,

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин.

3.5. Расписание звонков для **1-го класса**:

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	08.00–08.35	08.00–08.35	08.00–08.40
1-я перемена	20 мин	20 мин	15 мин
2-й урок	08.55–09.30	08.55–09.30	08.55–09.35
Динамическая пауза	30 мин	30 мин	30 мин
3-й урок	10.00–10.35	10.00–10.35	10.05–10.45
3-я перемена	–	10 мин	15 мин
4-й урок	–	10.45–11.20	11.00–11.40
4-я перемена	–	25 мин	20 мин
5-й урок	–	11.45–12.20	12.00–12.40
Внеурочная деятельность	с 12.00	с 13.00	с 13.00

Расписание звонков для **2 – 11 классов**:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.00–08.45	10 минут
2	08.55–09.40	10 минут
3	09.50–10.35	10 минут
4	10.45–11.30	10 минут
5	11.40–12.25	10 минут
6	12.30–13.15	5 мин

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Организация промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится по графику с 12 мая по 17 мая без прекращения образовательной деятельности по учебным предметам курсам, дисциплинам (модулям), предусмотренных образовательной программой.

6. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется индивидуальный учебный план, расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

7.Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.3. Классные часы проводятся еженедельно.

«Разговоры о важном» (приказ МП РФ от 17.06.2022 № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном») в понедельник -8.00 – 8.30

«Россия – мои горизонты» (ФЗ «Об образовании в Российской Федерации (статья 66 дополнена частью 3.1.) вступила в силу с 04.08.2023 , Письмо МП РФ от 01.06.2023 № АБ- 2324- 05 «О внедрении Единой модели профессиональной ориентации» (методические рекомендации) - четверг 8.00- 8.45

8.Заключительные положения

Положение о режиме занятий обучающихся действует в течение 2024/2025 учебного года. Изменения в настоящее Положение могут быть внесены приказом директора школы на основании распоряжений вышестоящих органов государственной власти.